



# Руководство по оказанию первой гомеопатической ПОМОЩИ

*Если хочешь выздороветь побыстрее*

Валентина Глик,  
Классический Гомеопат, R.C.Ном



Израиль. 2021



## Содержание

Содержание.....	2
Введение .....	3
Что включено в данное руководство? .....	3
Использование первой гомеопатической помощи .....	4
Гомеопатические препараты (ремеди) для приобретения.....	9
Правила использования гомеопатических препаратов .....	10
Вопросы и ответы .....	12



## Введение

В жизни бывают ситуации, когда необходимо действовать незамедлительно, чтобы изменить первоначальную реакцию, которая может повлиять на всю картину развития событий, как, например, в случаях, когда мы оказываем первую медицинскую помощь. Именно поэтому мы всегда должны быть готовы к любым вызовам, какие бы не приключились в жизни.

В этом кратком руководстве представлена информация, необходимая для оказания гомеопатической первой помощи в чрезвычайных ситуациях. Надеюсь, что она вам не понадобится, но если случится непредвиденное, то вы будете готовы к быстрому реагированию.

### Обратите внимание!

Лечение любого рода, которое происходит после использования препаратов гомеопатической первой помощи или вместе с ней, будет более эффективным.

Все перечисленные в руководстве гомеопатические препараты можно сочетать с фармацевтическими лекарствами, назначаемыми врачами.

Использовать перечисленные в руководстве препараты можно для всех возрастов, включая новорожденных, и любых состояний, включая беременность на любых сроках.

Прочтите внимательно **весь** текст руководства **заранее**.

**Данное руководство не заменяет обращение к врачу и гомеопату!**

Представленные методы гомеопатической помощи направлены на улучшение общего состояния не вместо врачебной помощи, а до момента возможности её оказания, и на поддержание в процессе лечения.

Не ждите, когда наступит значительное улучшение, а обращайтесь за помощью немедленно!

## Что включено в данное руководство?

- описание 20 чрезвычайных ситуаций, которые можно вылечить с помощью 16 гомеопатических препаратов;
- подробное объяснение порядка использования гомеопатических препаратов, рекомендуемое для каждой ситуации. **Обратите внимание:** использование гомеопатических препаратов не заменяет назначение врача;
- как и где купить и как использовать гомеопатические препараты (описано в отдельных разделах);
- правила хранения гомеопатических препаратов;
- часто задаваемые вопросы и ответы на них.



## Использование первой гомеопатической помощи

**В таблице измерение гомеопатического препарата указано в дозах — 1 доза = 2 горошины.**

	Чрезвычайная ситуация	Первая гомеопатическая помощь
1.	Сильный удар, падение	ACON 200C + ARN 30C поочередно.  Начните принимать средства по 2 горошины через каждую минуту, но не более 3-х раз, а затем увеличьте промежуток между приемами: 5 минут, 10 минут, 30 минут, 1 час, 2 часа.  Улучшение психоэмоционального состояния должно наступить в течение часа.  После этого продолжайте принимать ARN – до 3 раз в день не более 3 дней.
2.	Внезапная тревога в самолете	ACON 200C  Одна доза (2 горошины), через минуту после ее полного растворения во рту — еще одна доза. Если в течение 5 минут нет значительного улучшения – примите в третий раз.  В течение получаса должно пройти беспокойство.
3.	Запор из-за стресса	ACON 200C  Одна доза, затем еще одна через 15 минут.  Если после первой дозы есть результат, – повторная доза не требуется.
4.	Дорожная авария	ACON 200C + ARN 30C поочередно.  Начните принимать каждую минуту по 2 горошины и повторите 3 раза, а затем увеличьте промежуток между приемом горошин: 5 минут, 10 минут, 30 минут, 1 час, 2 часа.  Улучшение психоэмоционального состояния должно произойти в течение часа.  После этого продолжайте прием ARN по 3 раза в день не более 3 дней.
5.	Пищевое отравление	Начните с ARS 30C.  Принять дважды по одной дозе с разницей в 15 минут.  Если есть частичное облегчение в течение часа – повторить.  Если после 3 доз ARS 30C улучшение не происходит - замените препарат на нижеследующий.  NUX-V 30C



		<p>При болях в желудке, обилии газов и изжоге.</p> <p>Принять 2 раза с разницей в 15 минут.</p> <p>Если есть частичное облегчение в течение часа – повторить.</p> <p>Если после 3 повторов улучшение не происходит - замените препарат на нижеследующий.</p> <p>CHIN 30C</p> <p>Применяется, если диарея или рвота очень сильны и существует опасность обезвоживания.</p> <p>Принимайте по две горошины каждую минуту 3 раза подряд, а затем увеличивайте промежуток в приеме: 5 минут, 10 минут, 30 минут, 1 час, два часа.</p> <p>Улучшение в общей ситуации должно произойти в течение часа.</p> <p>Общее значительное улучшение должно произойти в течение 8 часов.</p>
6.	Обезвоживание (После поноса или перегрева на солнце)	<p>CHIN 30C</p> <p>Если диарея или рвота очень сильны и существует опасность обезвоживания:</p> <p>принимайте по две горошины каждую минуту 3 раза подряд, а затем увеличивайте промежуток в приеме: 5 минут, 10 минут, 30 минут, 1 час, два часа.</p> <p>Улучшение должно наступить в течение часа.</p> <p>Общее значительное улучшение должно произойти в течении 8 часов.</p>
7.	Истощение и переутомление после чрезмерной активности	<p>NUX-V 30C</p> <p>Принять 2 раза по 2 горошины в течение 15 минут.</p>
8.	Кровоточащие раны (трещина ногтя, рана с непрерывным кровотечением)	<p>!! Если это кровотечение, вызванное расчесом из-за зуда кожи (вследствие укусов насекомых или аллергии), либо небольшая ссадина после падения – используйте гель CALENDULA, который дезинфицирует и останавливает кровотечение.</p> <p>Более серьезные случаи:</p> <p>CALENDULA 30C.</p> <p>Принимайте по две горошины каждую минуту 3 раза подряд, а затем увеличивайте промежуток в приеме: 5 минут, 10 минут, 30 минут, 1 час.</p> <p>После этого вы можете продолжать прием препарата 3 раза в</p>



		<p>день в течение двух дней.</p> <p>Должно быть улучшение в течение нескольких минут, если это массивное кровотечение, а в случае с небольшим кровотечением – в течение часа.</p> <p>В случае массивного кровотечения вы должны немедленно обратиться в больницу, и продолжать принимать препараты, одновременно получая обычное в таких случаях лечение у врача.</p>
9.	<p>Сильная аллергическая реакция (появляется покраснение и припухлость, глаз не открывается из-за комариного укуса в веко, отек горла, вызывающий затруднение дыхания)</p>	<p>APIS 30C</p> <p>Если проблема очень серьезная и вызывает проблемы с дыханием:</p> <p>Принимайте по две горошины каждую минуту 3 раза подряд, а затем увеличивайте промежуток в приеме: 5 минут, 10 минут, 30 минут, 1 час, 2 часа.</p> <p>Улучшение должно наступить почти немедленно. Как только вы заметите значительное улучшение, прекратите прием лекарства и следите за ситуацией. При необходимости примите еще одну или две дозы.</p> <p>В иных случаях:</p> <p>Две дозы препарата с интервалом в пятнадцать минут. В течение 2-3 часов должно начаться улучшение, а затем необходимо наблюдать за состоянием. Если улучшение прекратится — принять еще одну дозу.</p>
10.	<p>Очень сильная слабость, бледное лицо. Чувствуется, что не хватает воздуха. Плохое поступление кислорода в мозг может быть следствием горной болезни или проявиться в результате тяжелого отравления, либо другого заболевания. Подходит даже после утопления.</p>	<p>CARB-V 30C</p> <p>Принимайте по две горошины каждую минуту 3 раза подряд, а затем увеличивайте промежуток в приеме: 5 минут, 10 минут, 30 минут, 1 час, 2 часа.</p> <p>Улучшение должно наступить практически немедленно. Как только вы заметите значительное улучшение, прекратите прием лекарства, продолжайте следить за ситуацией. При необходимости примите еще одну или две дозы.</p>
11.	<p>Вывих лодыжки</p>	<p>Начните с одной дозы ACON 200C. И сразу после полного рассасывания горошин примите одну дозу ARN 30C.</p> <p>Подождите около 10 минут и примите препарат RUTA 30C - 2 дозы с перерывом в 15 мин.</p> <p>После этого принимайте одну дозу раз в час в течение 4-6</p>



		часов. Далее продолжайте приём 3 раза в день в течение 3 дней при необходимости. Затем можете принимать по одной дозе один раз в день еще в течение 3 дней.
12.	Очень сильная головная боль во время жары	BELL 1M Две дозы по 2 горошины принять в течение 1 минуты, затем еще одну дозу через 5 минут.
13.	Сильная инфекция в организме	PYROG 30C Можно сочетать с антибиотиками! Принять 2 дозы – утром и вечером в течении одного дня. Это лекарство, которое ускоряет процесс выздоровления.
14.	Боли в спине после поднятия тяжестей	Начинать с одной дозы ARN 30C. Подождите около 10 минут, а затем примите RHUS-T 30C – дважды с перерывом в 15 минут. После этого вы можете принять еще одну дозу через час, а затем – через два часа. Если наступило небольшое улучшение, продолжайте прием до 3 раз в день в течение 3-х дней по мере необходимости.
15.	Боль в колене с ощущением того, что труднее всего ходить после долгого отдыха (сидения или лежания)	Начинать с одной дозы ARN 30C. Подождите около 10 минут, а затем примите RHUS-T 30C – дважды с перерывом в 15 минут. После этого вы можете принять еще одну дозу через час, а затем – через два часа. Если наступило небольшое улучшение, продолжайте прием до 3 раз в день в течение 3-х дней по мере необходимости.
16.	Тошнота во время путешествий	COCC 30C Принимать 2 дозы в течение 15 минут.
17.	Боль в ушах при приземлении	Зависит от поведения ребенка: - если ребенок кричит и сильно нервничает из-за боли – CHAM 30C; - если ребенок плачет довольно тихо – PULS 30C. Дать 2 дозы в течение 1 минуты. Если нет улучшения – дать еще одну дозу через 5 минут.
18.	Боль в ушах после полета	PULS 30C 2 дозы с перерывом в 15 мин.



19.	Внезапная инфекция мочевыводящих путей;  подходит для женщин, у которых нет хронических проблем с мочевыводящими путями	Если воспаление появляется после переохлаждения или сидения на холодной поверхности — ACON 200C.  Если вы чувствуете сильное жжение (и не было переохлаждения) — CANTH 30C.  2 дозы соответствующего средства с перерывом в 15 мин.  После этого вы можете принять еще две дозы в течение часа или двух.
20.	Ожоги	Если ожог легкий, то порой достаточно применения геля календулы. Гель стоит накладывать на обожженную поверхность каждые несколько минут в течении получаса.  В случаях ожога средней и тяжелой степени CALEND 30C следует принимать поочередно с CANTH 30C.  Гомеопатический принцип гласит, что начинать следует с частого приема доз, а затем увеличивать интервалы между приемами в зависимости от состояния.  Если это очень сильный ожог – сначала примите ARN 30C, а затем – CALEND 30C и CANTH 30C.  Начинайте принимать препарат один раз в минуту, а затем от трех раз до одного раза с периодичностью в 5 минут, 10 минут, 20 минут.  Продолжайте прием один раз в 20 минут в течение двух часов. После этого принимайте один раз в час в течение 4-6 часов, в зависимости от состояния, затем переходите на 3 раза в день в течение 3 дней.  После первых двух часов лечения должно наступить значительное облегчение.





## Гомеопатические препараты (ремеди) для приобретения

1. ACON (Aconite) 200C
2. APIS (Apis Mellifica) 30C
3. ARN (Arnica Montana) 30C
4. ARS (Arsenicum Album) 30C
5. BELL (Belladonna) 1M
6. CARB-V (Carbo Vegetabilis) 30C
7. CALEND (Calendula) 30C
8. CANTH (Cantharis) 30C
9. CHAM (Chamomilla) 30C
10. CHIN (China Officinalis) 30C
11. COCC (Cocculus Indicus) 30C
12. NUX-V (Nux Vomica) 30C C
13. PULS (Pulsatilla) 30C
14. PYROG (Purogen) 30C
15. RHUS-T (Rhus Toxicodendron) 30C
16. RUTA (Ruta Graveolens) 30C

**Кроме того, рекомендуется приобрести гель календулы для наружного применения. Желательно использовать именно гомеопатический гель календулы.**



## Правила использования гомеопатических препаратов

### А. Как пользоваться

Гомеопатические препараты изготавливаются в форме сладких маленьких белых шариков для рассасывания.

Прием следует начинать с одной дозы, которая состоит из 2 шариков.

В случае лечения маленького ребенка (до 3 лет), шарик следует развести в небольшом количестве теплой воды и дать ребенку выпить весь раствор.

**ВАЖНО!**

Следует использовать только стеклянную или пластиковую посуду. **НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ МЕТАЛЛИЧЕСКУЮ ЛОЖКУ!**

Если нет значительного улучшения, вы можете принять еще одну дозу через полчаса (взрослый – еще 2 шарика, ребенку повторить раствор из одного шарика).

Гомеопатическое средство можно принимать до 4 раз в день в течение 3 дней.

По мере улучшения состояния важно увеличивать промежуток между приемом доз.

Желательно не есть 10 минут до и в течение 10 минут после приема гомеопатического препарата.

**ВНИМАНИЕ!**

**ДЛЯ ЛЮДЕЙ, СТРАДАЮЩИХ ОТ ВЫСОКОГО И НЕСБАЛАНСИРОВАННОГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ, СЛЕДУЕТ СОБЛЮДАТЬ ОСТОРОЖНОСТЬ С ПРЕПАРАТОМ **ARNICA** — НЕ ПРИНИМАЙТЕ БОЛЕЕ ОДНОЙ ДОЗЫ.**

### В. Как следует доставать шарик из флакона

Для извлечения шарика из флакона, переверните флакон так, чтобы прозрачная крышка была внизу.

Держите крышку одной рукой и поворачивайте флакон другой рукой, пока шарик не упадет в крышку.

Обратите внимание на количество шариков, которые упали – если выпали лишние шарики, вы можете поиграть с крышкой и флаконом, чтобы вернуть их обратно.

**НЕ КАСАЙТЕСЬ ШАРИКОВ РУКАМИ.** Высыпьте шарики из крышки прямо в рот.

### С. Место хранения

Храните лекарство в прохладном темном месте (не в холодильнике), вдали от мобильного телефона и без прямого воздействия солнечных лучей. Я рекомендую хранить препараты в алюминиевой фольге или в металлической коробке, аналогичных тем, в которых продают шоколад.

Еще одна важная вещь: коробка должна быть без запаха. Если вы используете коробку, в которой ранее находился предмет с сильным запахом, тщательно вымойте её перед использованием.

### Д. Где приобрести гомеопатические препараты

Гомеопатические препараты должны быть куплены в гомеопатической аптеке.

**ВАЖНО:** Приобретайте **ТОЛЬКО** гомеопатические препараты, приготовленные классическим способом – с помощью разбавлений и встряхиваний. В последнее время появились аптеки, которые готовят

«Гомеопатия пробуждает внутренние целительные силы  
организма вылечить самого себя»  
д-р Самуэль Ганеман



гомеопатические препараты другим способом, например с помощью приборов, излучающих определенную частоту. ЭТО НЕПРАВИЛЬНЫЙ СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ!

Быстрый поиск в Google даст вам информацию о гомеопатической аптеке рядом с вашим домом. Очень важно связаться с аптекой до того, как вы туда поедете, чтобы удостовериться в наличии необходимых препаратов. Некоторые аптеки могут доставить гомеопатические препараты на дом.

Кроме того, в Израиле, в Super Pharm есть гомеопатическая лаборатория, в которой можно сделать заказ по электронной почте: [professional@super-pharm.co.il](mailto:professional@super-pharm.co.il)

В любом случае, при покупке лекарства обязательно попросите его обернуть алюминиевой фольгой, что позволит защитить его от излучения мобильного телефона.



## Вопросы и ответы

**Вопрос:** Что такое гомеопатические препараты (ремеди)?

**Ответ:** Это общее название натуральных гомеопатических средств. На сегодняшний день существует около 3500 видов гомеопатических препаратов.

**В:** Из чего сделаны гомеопатические препараты?

**О:** Гомеопатические препараты изготавливаются из натурального вещества (растительного, минерального, животного происхождения и т. д.), которое прошло специальный процесс приготовления с помощью разведения и динамизации. Динамизация производится посредством определенного количества встряхиваний вещества после каждого разведения.

**В:** Как гомеопаты узнают о свойствах гомеопатических препаратов?

**О:** Возможности гомеопатических лекарств раскрываются в эксперименте с группой людей, который называется PROVING. Этот процесс занимает несколько лет, прежде чем гомеопаты начинают использовать новое лекарство.

**В:** Что такое доза в гомеопатии?

**О:** Два шарика гомеопатического препарата, которые следует рассасывать, как леденцы.

**В:** Нужно ли принимать лекарство натощак или после еды?

**О:** Желательно, чтобы перед приемом лекарства в полости рта не было ничего, по крайней мере, в течение 10 минут, а также после его приема не следует есть и пить в течение 10 минут. Но если ситуация экстренная – принимайте немедленно, не зависимо ни от чего.

**В:** Безопасны ли гомеопатические препараты?

**О:** Да, гомеопатические препараты безопасны, когда использование происходит под наблюдением лечащего дипломированного гомеопата. Цель гомеопатического препарата – стимулировать работу защитных и исцеляющих сил самого организма.

**В:** Есть ли побочные эффекты у гомеопатических препаратов?

**О:** Гомеопатические препараты не имеют побочных эффектов. Они могут вызывать неприятные реакции, которые проходят сами спустя некоторое время, это нормальное течение лечебного процесса. Например, если после стресса возникают запоры, то после приема лекарства может возникнуть небольшая диарея, которая очищает организм, и после неё состояние стабилизируется.

**В:** Можно ли принимать гомеопатические препараты во время беременности?



О: Да, можно. Существуют также гомеопатические средства, улучшающие состояние женщины во время беременности и облегчающие роды. Есть и такие, которые способствуют переворачиванию плода, если он расположен в матке неправильно. НАРЯДУ С ЭТИМ, СУЩЕСТВУЮТ НЕКОТОРЫЕ ВИДЫ ЛЕКАРСТВ (ОНИ НЕ УКАЗАНЫ В ДАННОМ РУКОВОДСТВЕ), КОТОРЫЕ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИНИМАТЬ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ БЕЗ ЛИЧНОГО НАБЛЮДЕНИЯ ГОМЕОПАТА. Средства, упомянутые в этом руководстве, безопасны для использования во время беременности.

В: Подходят ли гомеопатические средства для лечения маленьких детей?

О: Да, определенно гомеопатические препараты подходят для лечения новорожденных.

В: Дети до 3 лет не могут рассасывать гомеопатические шарики, что делать?

О: Вы можете размешать шарики в столовой ложке воды и дать малышу выпить её. Важно не использовать при этом металлическую ложку. Желательно использование стеклянной или пластиковой посуды.

В: Можно ли сочетать гомеопатические препараты с обычными лекарствами?

О: Да, прием гомеопатических препаратов можно сочетать с лечением, назначенным врачом.

В: Сколько места занимают Remedis, описанные в этом руководстве, и каков их вес?

О: 16 гомеопатических препаратов весят менее 200г, и помещаются в коробку размером 12,5 см \* 9 см \* 3,5 см.

Если у вас остались какие-либо вопросы относительно этого руководства, либо о гомеопатии в целом, пожалуйста, свяжитесь со мной и получите до 15 минут бесплатной консультации.

Телефон: +972-54-9287054

Для получения дополнительной информации посетите мой сайт: <https://www.valentinaglik.com/>



*Валентина Глик*

Классический гомеопат, R.C.Ном

Израиль, Кфар-Саба

[www.valentinaglik.com](http://www.valentinaglik.com)

+972-54-9287054