



## Гомеопатия. Информация для пациента.

### Правила приема гомеопатических препаратов:

- за 10 минут до приема лекарства и в течение 10 минут после приема важно не есть и не пить — полость рта должна быть чистой от остатков и даже запаха пищи;
- можно пить чистую воду перед приемом лекарств (как до, так и после).

Гомеопатическое средство может быть в форме шариков или в виде жидкости.

### Если вы получили сахарные шарики:

- желательно не прикасаться к лекарству непосредственно руками;
- насыпьте назначенное количество крупинок в пробку, а оттуда — прямо на язык или под язык;
- пожалуйста, подождите, пока шарики не растают (не глотайте).
- если лекарство предназначено для маленького ребенка – разведите 1 шарик в ложке воды комнатной температуры. Используйте пластиковую ложку (металлическая ложка может нейтрализовать эффект гомеопатического препарата)

### Если вы получили жидкость (капли):

- бутылку нужно хорошо встряхивать перед применением препарата — лучше всего сделать 10 резких ударов по руке;
- смешайте 3 капли в 1/3 стакана теплой воды и медленно пейте маленькими глотками;
- нет необходимости в перемешивании.
- лучше всего использовать одноразовую чашку и выбрасывать ее после каждого использования.

### Хранение гомеопатического препарата:

- держите его в сухом, в прохладном месте (но не в холодильнике), не содержащем посторонних запахов (парфюмерия, нафталин, мыло и т. п.);
- храните вдали от приборов, таких как холодильник, микроволновая печь, духовка, электроплита и других;
- самое главное - пожалуйста, держите препараты подальше от мобильного телефона!

### Общие рекомендации при гомеопатическом лечении:

- во время курса лечения избегайте употребления продуктов или напитков, содержащих мяту или ментол;
- лучше не использовать мази с сильным запахом (например, китайские бальзамы, Бен-Гая и т. п.);
- избегайте воздействия сильных запахов и чрезмерного употребления алкоголя - как минимум в течение первых двух недель;
- не следует использовать любое другое гомеопатическое средство, кроме назначенного, даже если оно рекомендовано фармацевтом;
- рекомендуется избегать использования обычных лекарств в любой форме - сиропов, мазей, спреев, капель и т. д., за исключением лекарств, которые вы обычно принимаете.\*

Последний пункт требует дополнительного пояснения. Гомеопат должен координировать гомеопатическое лечение с теми фармацевтическими препаратами, которые вы принимаете на постоянной основе.

В случае, если вам посоветовали (от врача, фармацевта, другого гомеопата) использовать другое лекарство / препарат (включая другое гомеопатическое средство, фитотерапию), то перед его применением обязательно проконсультируйтесь с лечащим гомеопатом!



Исключением могут являться только неотложные случаи, требующие немедленного лечения (например, очень высокое давление, сердечный приступ, приступ астмы).

### **Связь с гомеопатом в процессе лечения**

Сразу после приема гомеопатического препарата, следует тщательно следить за появлением изменений - как физических симптомов, так и ментальных (психических) ощущений.

Во время лечения очень желательно вести дневник, в котором записываются все эти изменения, включая необычные или непривычные явления (в том числе сновидения).

Дневник (отчет в любой письменной форме) необходимо отправлять раз в неделю по электронной почте: [valentina@valentinaglik.com](mailto:valentina@valentinaglik.com) или на Ватсап +972-54-9287054

### **Необходимая информация о курсе гомеопатического лечения**

На самой ранней стадии после приема гомеопатического препарата может наблюдаться начальное ухудшение, известное как гомеопатическая реакция. Это не должно казаться чем-то опасным или неправильным.

Как правило, временное ухудшение состояния (если оно вообще случилось) происходит в течение первых двух недель. Но следует отметить, что существуют исключения, и курс лечения может заметно различаться в зависимости от характера заболевания, состояния пациента и типа гомеопатического препарата.

В любом случае, не следует пугаться, любое ухудшение носит временный характер и обычно указывает на правильный курс лечения. Пожалуйста, сообщите о любой реакции организма на прием гомеопатического препарата гомеопату как можно скорее.

Важно понимать, что гомеопатическое лекарство запускает глубокий внутренний процесс, который, в конечном итоге, должен гармонизировать и сбалансировать различные системы организма, используя жизненные и защитные силы самого человека.

Стоит отметить, что во время лечения могут возникать различные явления и симптомы, которые наблюдались в прошлом, и могли исчезнуть из-за лекарств или других средств. Это указывает на желательный и правильный курс лечения. Пожалуйста, включите эту информацию в свой отчет, который будете отправлять гомеопату.

В случае острого заболевания или заметного ухудшения состояния, а также любого необычного явления, которого не наблюдалось ранее, нужно проконсультироваться с семейным врачом и затем сообщить его мнение гомеопату, включая результаты диагностики и рекомендациях для лечения. В любом случае, необходимо согласовать с гомеопатом лечение, рекомендованное врачом, за исключением неотложных случаев.

### **Способы связи**

Электронная почта: [valentina@valentinaglik.com](mailto:valentina@valentinaglik.com)

Тел: +972-54-9287054

Часы работы: пн-пт: 9:00 - 19:00, пятница: 9:00 - 12:00.

*Валентина Глик,*

*Классический гомеопат, RCHom*