



## Гомеопатия. Информация для пациента.

### Правила приема гомеопатических препаратов:

- за 10 минут до приема лекарства и в течение 10 минут после приема важно не есть и не пить — полость рта должна быть чистой от остатков и даже запаха пищи;
- можно пить чистую воду перед приемом лекарств (как до, так и после).

Гомеопатическое средство может быть в форме шариков или в виде жидкости.

### Если вы получили сахарные шарики:

- желательно не прикасаться к лекарству непосредственно руками;
- насыпьте назначенное количество крупинок в пробку, а оттуда — прямо на язык или под язык;
- пожалуйста, подождите, пока шарики не растают (не глотайте).
- если лекарство предназначено для маленького ребенка – разведите 1 шарик в ложке воды комнатной температуры. Используйте пластиковую ложку (металлическая ложка может нейтрализовать эффект гомеопатического препарата)

### Если вы получили жидкость (капли):

- бутылку нужно хорошо встряхивать перед применением препарата — лучше всего сделать 10 ударов по ладони;
- Назначенное количество капель принимать внутрь (на язык или под язык)

Если вам сильно не нравится вкус капель, то можно принимать их в воде. Для этого:

- добавьте 3 капли в 1/3 стакана воды и медленно пейте маленькими глотками;
- нет необходимости в перемешивании
- лучше всего использовать стеклянный или одноразовый стакан. Стеклянный стакан обязательно помыть с мылом после использования.

При назначении каждого следующего препарата, прием предыдущего препарата нужно прекратить, если не было

### Хранение гомеопатического препарата:

- держите его в сухом, прохладном месте (но не в холодильнике), не содержащем посторонних запахов (парфюмерия, нафталин, мыло, ароматические масла и т. п.);
- храните вдали от приборов, таких как холодильник, духовка, электроплита и других;
- **самое главное - пожалуйста, держите препараты подальше от мобильного телефона и микроволновой печи!**

### Настоятельная рекомендация!!!

В течение первых двух недель после приема препарата стараться избегать любых вмешательств и воздействий на организм. Таких как:

- Изменения в питании
- Любое изменение в приеме хронических лекарств, включая дозировки и смену производителя.
- Массаж, остеопатия
- Посещение соляной комнаты
- Ароматерапия, цветы Баха
- Прививка
- Стоматологическое вмешательство: лечение, установка брекетов
- Проверки и исследования, требующие в том числе инфузию каких-либо препаратов, анестетиков, седатив, наркоза (MRT, CT, гастроскопия, колоноскопия и др.)
- Не подвергать организм намеренному стрессу (экстремальные виды спорта, аттракционы и т.д)



**В случае возникновения острого состояния, требующего приема жаропонижающего, свяжитесь со мной,**

**Общие рекомендации при гомеопатическом лечении:**

- во время курса лечения избегайте употребления продуктов или напитков, содержащих мяту или ментол;
- лучше не использовать мази с сильным запахом (например, китайские бальзамы, Бен-Гая и т. п.);
- избегайте воздействия сильных запахов и чрезмерного употребления алкоголя - как минимум в течение первых двух недель;
- не следует использовать любое другое гомеопатическое средство, кроме назначенного, даже если оно рекомендовано фармацевтом;
- рекомендуется избегать использование обычных лекарств в любой форме - сиропов, мазей, спреев, капель, (особенно гормональных) и т. д., за исключением лекарств, которые вы обычно принимаете

В случае, если вам посоветовали (от врача, фармацевта, другого гомеопата) использовать другое лекарство / препарат (включая другое гомеопатическое средство, фитотерапию), то перед его применением обязательно проконсультируйтесь с лечащим гомеопатом!

Исключением могут являться только неотложные случаи, требующие немедленного лечения (например, очень высокое давление, сердечный приступ, приступ астмы).

**Связь с гомеопатом в процессе лечения**

Сразу после приема гомеопатического препарата, следует тщательно следить за появлением изменений - как физических симптомов, так и ментальных (психических) ощущений.

Во время лечения очень желательно вести дневник, в котором записываются все эти изменения, включая необычные или непривычные явления (в том числе сновидения).

Отчет о процессе лечения следует отправлять согласно данным инструкциям.

Перед каждой повторной консультацией необходимо заполнить [анкету](#)

**Необходимая информация о курсе гомеопатического лечения**

На самой ранней стадии после приема гомеопатического препарата может наблюдаться начальное ухудшение, известное как гомеопатическая реакция. Это не должно казаться чем-то опасным или неправильным.

Как правило, временное ухудшение состояния (если оно вообще случилось) происходит в течение первых двух недель. Но следует отметить, что существуют исключения, и курс лечения может заметно различаться в зависимости от характера заболевания, состояния пациента и типа гомеопатического препарата.

В любом случае, не следует пугаться, любое ухудшение носит временный характер и обычно указывает на правильный курс лечения. Пожалуйста, сообщите о любой реакции организма на прием гомеопатического препарата гомеопату как можно скорее.

Если реакция на принятый препарат слишком сильная, то примите этот же препарат в воде. Для этого



один шарик препарата положите в стакан с водой и сразу сделайте из него один глоток. Нет необходимости перемешивать и ждать пока препарат растворится. После этого вылейте содержимое стакана, сам стакан помойте с мылом.

Если вам назначен прием препарата на несколько дней подряд, но после первого приема у вас началась сильная реакция, прекратите прием препарата и сообщите о вашем состоянии гомеопату. Такая реакция свидетельствует о начале процесса самоизлечения и требует дальнейшего наблюдения.

Важно понимать, что гомеопатическое лекарство запускает глубокий внутренний процесс, который, в конечном итоге, должен гармонизировать и сбалансировать различные системы организма, используя жизненные и защитные силы самого человека.

Стоит отметить, что во время лечения могут возникать различные явления и симптомы, которые наблюдались в прошлом, и могли исчезнуть из-за лекарств или других средств. Это указывает на желательный и правильный курс лечения. Пожалуйста, включите эту информацию в свой отчет, который будете отправлять гомеопату.

В случае острого заболевания или заметного ухудшения состояния, а также любого необычного явления, которого не наблюдалось ранее, нужно проконсультироваться с семейным врачом и затем сообщить его мнение гомеопату, включая результаты диагностики и рекомендации для лечения. В любом случае, желательно согласовать с гомеопатом лечение, рекомендованное врачом, за исключением неотложных случаев.

### **Способы связи**

Электронная почта: [clinic@valentinaglik.com](mailto:clinic@valentinaglik.com)

WhatsApp: +972-58-444-56-03

### **Часы работы:**

Вс: 10:00-15:00

Пн: 14:00-19:00

Вт: 9:00-14:00

Ср: 14:00-19:00

**Чт: выходной**

Пт: 10:00-13:00 (один раз в две недели)

**Сб: выходной**

Обратная связь в течение 24 рабочих часов.

Если вы не получили ответ, отправьте сообщение повторно.

**Пожалуйста, не отправляйте голосовые сообщения.**

*С уважением.*

*Валентина Глик.*

*Классический гомеопат, RCHom*